

# RWTH FH Sports Day

## powered by Sparkasse Aachen

4. Juni 2019 – Schnupperangebote zum Mitmachen

### Stadion Königshügel

**14 – 20 Uhr**

Aikido, Akrobatik, Bouldern, Boxen, Cheerleading, Eishockey, Fechten, Frauenfußball, Gym, Handball, Jonglieren und Einradfahren, Judo, Klettern, Lacrosse, Outdoor Fitness, Reiten, Rhönrad & Cyr, Rudern, Rugby, Schach, Slacklining, Snowboard und Ski, Softball, Spikeball, Tae-Kwon-Do, Turnen, Windsurfen und SUP

### Naturrasenplatz Königshügel

**17:45 – 18:25 Uhr** Fitness mit Musik  
**18:30 – 20 Uhr** Flag-Football

### Sporhalle Königshügel

**18 – 20 Uhr** Trampolinturnen

### Fitnesshalle I Königshügel

**16 – 17 Uhr** Tae-Kwon-Do  
**17 – 18 Uhr** Modernes Sport-Karate  
**18 – 19 Uhr** Savate  
**19 – 20 Uhr** Aikido

### Fitnesshalle II Königshügel

**15 – 16 Uhr** Choreo-Body-Toning  
**16 – 17 Uhr** Step Aerobic  
**17 – 18 Uhr** Achtsamkeit  
**18 – 19 Uhr** Gesellschaftstanz  
**19 – 20 Uhr** West Coast Swing

### Gymnastikhalle Königshügel

**15 – 16 Uhr** Salsa  
**16 – 17 Uhr** Orientalischer Tanz  
**17 – 18 Uhr** Forró  
**18 – 19 Uhr** Boxen  
**19 – 20 Uhr** Thai-Bo

### Outdoorfitnessanlage 1

**15 – 16 Uhr** Functional Training  
**16 – 17 Uhr** Functional Training  
**17 – 18 Uhr** Calisthenics

### Tennisplätze 4, 5 und 6

**16 – 18 Uhr** Tennis

### Beachsportanlage

**19 – 20 Uhr** Spikeball

### Wiese hinter der Halle Königshügel

**18 – 19 Uhr** Vinyasa Flow Yoga

### Vorplatz Bühne

**17 – 18:00 Uhr** Zumba

### RWTH GYM\*

**15 – 15:45 Uhr** Core Training  
**16 – 16:45 Uhr** Core Training  
**17 – 17:45 Uhr** Core Training  
**18 – 18:45 Uhr** Core Training  
**18 – 19 Uhr** Spinning®

\* Hinweis: Die Schnupperkurse im RWTH GYM sind ab 14.30 Uhr nur vor Ort im RWTH GYM buchbar. Bitte unbedingt mitbringen: saubere Indoor-Sportschuhe, Sportbekleidung, großes Handtuch, Trinkflasche

Die Teilnahme an den Schnupperangeboten ist entgeltfrei möglich.  
Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

[www.sportsday-aachen.de](http://www.sportsday-aachen.de)